**ПАМЯТКА**

 **ПО ПОЛУЧЕНИЮ СЕРТИФИКАТА НА ПРОХОЖДЕНИЕ КУРСА СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ОБЛАСТНОГО БЮДЖЕТА**

|  |  |
| --- | --- |
| *Что такое сертификат?* | Именной документ, дающий право на прохождение социальной реабилитации в реабилитационном центре на выбор, находящемся в областном реестре и получающем субсидию из областного бюджета |
| *Насколько выдается сертификат?* | Срок реабилитации по сертификату **100** дней, стационарно, без права покидания самовольно  |
| *Стоимость сертификата?* | Для гражданина зависимого от наркотиков бесплатно. |
| *Право на получение сертификата имеют?* | граждане, постоянно или преимущественно проживающие на территории Иркутской области, состоящие на учете с диагнозом «синдром зависимости от наркотических средств (наркомания)» или «пагубное (с вредными последствиями) употребление наркотических средств» в возрасте от 18 до 30 лет. |
| *Необходимые документы для оформления сертификата?* | Паспорт с пропиской Иркутской областиСправка от врача - нарколога |
| *Куда обращаться за получением сертификата?* | Областное государственное казенное учреждение «Центр профилактики наркомании» (г. Иркутск, ул. Академическая, 74, оф. 219). Контактный телефон: 8 (3952) 42-83-64. Режим работы с 9.00 до 18.00, перерыв на обед с 13.00 до 14.00. |
| *Сколько раз может выдаваться сертификат?* | 1 раз |
| *Может ли кто-то другой пройти по сертификату?* | Нет. Сертификат именной. |
| *В каких центрах можно пройти социальную реабилитацию по сертификату?* | Автономная некоммерческая организация Реабилитационный центр «Перекресток семи дорог» (г. Ангарск, пос. Цементников, ул. Клубная, 8) Местная религиозная организация православный Приход храма святых мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии города Иркутска Иркутской Епархии Русской Православной Церкви (Иркутский район, п. Маркова, Святителя Иннокентия Иркутского 1-а) |

****

**Приложение**

**Автономная некоммерческая организация Реабилитационный центр «Перекресток семи дорог»**

(Сертификат соответствия требованиям системы добровольной сертификации)

**Специалисты реабилитационного центра:**

**Ванкон Игорь Геннадьевич - директор реабилитационного центра, врач - нарколог-психотерапевт, специалист в области реабилитации наркомании и алкоголизма. В 1983 году Игорь Геннадьевич окончил Читинский мединститут по специальности «Лечебное дело». Психиатором-наркологом-психотерапевтом работает с 1988 года. Прошел подготовку у специалистов Международного института здоровья «Салюс» и американских специалистов по лечению химической зависимости (в 1995, 1996, 1997 годах).**

**С 2000 года ежегодно стажируется в зарубежных реабилитационных центрах и других учреждениях, работающих в области профилактики и лечения химической зависимости (Польша, Германия, США). Игорь Геннадьевич Ванкон - член-корреспондент Международной академии психологических наук. Автор 15 научных трудов. Игорь Геннадьевич является членом общественной наблюдательной комиссии по Иркутской области по осуществлению общественного контроля за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и экспертом Совета по правам человека при президенте РФ.**

**Катульский Сергей Васильевич** – старший консультант по химической зависимости, психолог. В организации с 1999 г. Окончил институт социальных наук Иркутского государственного университета по специальности «Социальная работа». Прошел обучение и стажировку в реабилитационных центрах Читы, Новосибирска, Москвы. Повышал квалификацию на обучающем курсе «Индивидуальное консультирование химически зависимых» в Варшаве (Польша). Принимал участие в создании реабилитационного отделения для осужденных с проблемами химической зависимости и насилия в условиях пенитенциарной системы в рамках проекта «Разорвем круг зависимости». Осуществляет супервизию реабилитационного отделения, консультативную работу. Отвечает за индивидуальную и групповую работу с пациентами базового курса и программы поведенческой терапии (ППТ), волонтерами. Сопровождает проект социальной реадаптации выпускников центра через привлечение к общественно - полезной и хозяйственной деятельности.

**Угримов Артем Александрович** – руководитель социального проекта «Автосервис», консультант. В организации с ноября 2008 г. Консультант реабилитационного центра. Отвечает за весь транспортный парк центра. Руководитель проекта «Автосервис», где выпускники могут получить востребованные знания и навыки работы в автомастерской.

 **Курта Руслан Иванович - ведущий групп по программе профилактики срывов, курирует работу программы поведенческой терапии. Курирует социальный проект «Перестройка». Отвечает за хозяйственную  часть и строительные работы.**

**Золотенкова Александра Валерьевна –** ведущая семейного блока, консультант-психолог. В организации с 2009 года. Ведущая курса лекций и блока по проблемам созависимости.

**Машуков Константин Александрович** – индивидуальный консультант. Реализует проект «Перестройка».

 **Программа реабилитации 12 шагов.**

**Поступление в реабилитационный центр, диагностика.**

Цель первой консультации в том, чтобы сформировать доверие пациента к лечебному процессу. Именно поэтому первичное консультирование проводят специалисты по социальной работе, имеющие собственный опыт выздоровления. В данном случае – это выпускники центра, прошедшие реабилитацию и имеющие длительные сроки трезвости.

Для пациентов – это наглядный пример того, что выздоровление возможно, опровергающий распространенный миф о том, что наркомания неизлечима. Пациент и консультант говорят на «одном языке». Что и создает атмосферу доверия, формирует у пациента положительный образ моделей поведения, позволяет максимально эффективно получать опыт выздоровления из первых рук.

Работа с зависимыми обладает определенной спецификой, поэтому качество психотерапевтической помощи напрямую зависит от знания «внутренней картины» мира личности. При поступлении в стационар каждому пациенту проводится комплексное психодиагностическое обследование, на основании которого составляется индивидуальный план реабилитационных мероприятий.

С помощью результатов диагностики, а также наблюдений за состоянием пациента, психологами и терапевтами отслеживается и фиксируется процесс продвижения по реабилитационной программе. Опираясь на многолетний опыт работы с зависимыми, составлен полный курс психокоррекционных мероприятий, включающий в себя несколько этапов реабилитации.

1. **этап Базовая программа.**

Продолжительность – 60 дней. Программа для новичков. Физическое страдание пациента, связанное с наркологическим заболеванием, является наиболее благоприятным моментом для формирования мотивации к отказу от употребления психо-активных веществ (алкоголя, наркотиков). Это достигается, прежде всего, массированным психокоррекционным вмешательством на фоне физического страдания. Быстрое восстановление и поддержание хорошего физического состояние достигается без применения лекарственных препаратов. Ежедневные занятия спортом, водные процедуры (обливание холодной водой, сауна), восточные методики (йога, медитация) позволяют задействовать собственные ресурсы организма и сформировать навыки здорового образа жизни. Выработан четкий план ежедневной и еженедельной работы, включающий терапевтические группы, лекции, разбор литературы по проблемам химической зависимости, собрания АН (Анонимные Наркоманы, трудотерапию, анализ своих чувств и поведения).

1. **этап Постпрограмма (программа профилактики срыва).**

Продолжительность – 60 дней. Программа направлена на выработку и закрепление навыков сохранения трезвости. Помогает определить способы преодоления ситуаций повышенного риска. В процессе обучения и групповой терапии, с помощью специалистов и консультантов, имеющих личный опыт выздоровления от зависимости, пациенты учатся отличать негативные (болезненные) паттерны поведения и применять новые. Эта программа направлена на обучение пациента тому, как сохранить обретенную трезвость.

1. **этап Программа социальной реадаптации.**

Продолжительность от 30 дней и более. Программа восстановления социальных навыков для выпускников центра. Включает посещение собраний АА и АН, групп взаимопомощи. Тесное сотрудничество с командой центра. Адаптация к общественной жизни. Возможность получения профессиональных навыков в таких социальных проектах центра, как: оперативная типография и автомастерские.

**Программа семейной терапии**

Продолжительность не ограничена. Выздоровление – это процесс, в котором задействован не только зависимый пациент, но и члены его семьи.

Программа включает терапевтические группы для родственников и близких пациента. Получение родственниками знаний о болезни «зависимость», и о возможности комфортного сосуществования с выздоравливающим зависимым (наркоманом, алкоголиком).

Механизм реализации программы включает в себя: признание наличия проблемы, с поиском выхода и принятия решения, обучение навыку анализа поведения, с проработкой личных недостатков, налаживание социальных связей и передачей своего опыты другим.

Для решения этих задач используются сочетания следующих методов терапии: личностно-реконструктивная глубинная психотерапия по Мясищеву, групповая дискуссионная терапия, гештальт-терапия, психодрама, элементы семейной психотерапии, игровая психотерапия, арт-терапия, трудотерапия и др.

Медицинский реабилитационный процесс представляет собой комплексный подход, а именно направлен на восстановление физического, психического здоровья пациентов, социально-психологической адаптации личности, восстановление духовных ценностей. Что обеспечивается следующими методами и мероприятиями в области психотерапии, психологии, психофизиологии и социальной работы с пациентами:

1) йога, закаливание, баня, спортивные мероприятия, сбалансированное питание, соблюдение распорядка дня, трудотерапия, направленные на восстановление физического здоровья пациентов;

 2) групповая, индивидуальная и тренинговая терапия, направленная на восстановление психического состояния пациентов.

Центр имеет просторные, уютные жилые спальни, зал приема пищи, оборудованный зал для приготовления пищи, спортивный зал, библиотеку, баню, бассейн. Условия в стационаре соответствуют нормам СЭС.

Известно, что алкоголизм и наркомания заболевание семейное, поэтому специалисты Центра начинают работу с родственниками еще до того как зависимый поступает на реабилитацию в центр.

Для этих целей в Центре существует собственная разработанная программа работы с семьей зависимого, регулярность и систематичность проведения таких занятий повышает эффективность реабилитации.

По окончании трехмесячного базового курса важно предоставить каждому пациенту возможность пройти курс профилактики срыва и социальной адаптации.

На базе центра существует курс профилактики срыва и оборудованные учебные классы, созданные с целью вовлечения зависимых и успешно прошедших реабилитацию для социальной адаптации, получения профессиональных навыков с последующим трудоустройством такие как: «Типография», «Перестройка», «Автосервис», «Фермерство», «Социальное бюро».

**Контактная информация:**

**Адрес:** 665809 г. Ангарск, пос. Цементников, ул. Клубная, 8

**Телефоны доверия (круглосуточно):**

8-(3955)-95-76-77 - телефон/факс. 8-(3955)-95-76-79.

8-983-249-00-64

**Электронная почта:** [psdor@ya.ru](https://e.mail.ru/cgi-bin/sentmsg?To=psdor@ya.ru?subject=%D0%9F%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%98%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8B&lang=ru)

**Сайт:** <http://perekrestok-38.ru/>

**Приложение 2**

**Местная религиозная организация православный Приход храма святых мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии г. Иркутска Иркутской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат) - Душепопечительский Православный Центр во имя свт. Иннокентия Иркутского для пострадавших от наркомании, алкоголизма и других видов зависимостей**

С 18 мая 2000 года по благословению архиепископа Иркутского и Ангарского Вадима был создан Душепопечительский Православный центр во имя свт. Иннокентия Иркутского для пострадавших от наркомании, алкоголизма и других видов зависимостей.

 Программы взята из Душепопечительский православный центр свт. Правед. Иоанна Кроншдатского на Крутицком подворье, возглавляемого игуменом Анотолием (Берестовым), является духовно ориентированной. Программа является религиозно-направленной и рассчитана на людей православного вероисповедания или сочувствующих и стремящихся познать Истину святого Православия и с Божией помощью преодолеть свой греховный недуг.

Душепопечительский православный центр является общиной монастырского типа по реабилитации молодежи.

Главной задачей центра является: оказание духовно-психологической помощи зависимым и их родителям.

Основа программы – Православная нравственность, а также отношение к употреблению наркотиков, алкоголя, курению и другим пристрастиям, как к тяжкому греху при благоговейном отношении к душе страждущего как к образу и подобию Божию.

Основные задачи – это устранение зависимости от наркотиков и алкоголя, путем решения глубинно-личностных, мировоззренческих и нравственных проблем.

Программа направлена на избавление от недуга наркомании, алкоголя и других видов зависимостей, нравственное возрождение личности, обретение семьей и обществом полноценных граждан.

Программа осуществляется с участием духовенства, православных врачей, психологов, социальных педагогов по реабилитации.

На реабилитацию принимаются лица, достигшие совершеннолетнего возраста.

Само желание наркозависимого оставить свою страсть является самым основным и необходимым условием, при котором вообще может идти речь о реабилитации.

Предварительное собеседование проводится не только с желающим жить на приходе, но хотя бы с одним из его родителей. Еще в ходе первой беседы наркозависимый должен принять, без каких-либо  компромиссов, абсолютно все условия проживания, предлагаемые ему на приходе, это сразу настраивает его на послушание. С помощью родителей изучаем личность желающего поступить к нам на реабилитацию. Здесь же изучается обстановка в семье и осуществляется первая попытка примирить детей и их родителей. Родители получают рекомендации о дальнейших взаимоотношениях с детьми и приходом. Одновременно реабилитацию проходят от 30 до 40 человек.

Первая задача, которую пытаются решить – это воцерковление ребят.

Основу духовно-психологической реабилитации составляет участие в Таинствах  Церкви, это,  прежде всего  регулярная исповедь,  причастие, соборование и крещение для не крещенных.

Каждое воскресение  в центр приезжают два  дипломированных психолога, которые проводят  с реабилитантами индивидуальные и групповые занятия.  Для всех обязательны: посещение богослужений, утренних и вечерних молитв, которые читаются совместно и по очереди, пение акафистов.

С ребятами проводятся духовные беседы, за трапезой обязательное чтение духовной литературы, есть православная библиотека, просматриваются видеофильмы духовного содержания, некоторые несут клиросное и алтарное послушание, звонят в колокола. Социально-трудовая реабилитация проводится параллельно с духовно-психологической и заключается в обязательном несении трудового послушания, развитие у подопечных трудолюбия и приобретение навыков дальнейшей трудовой деятельности вне общины.

Сертификат соответствия требованиям системы добровольной сертификации сроком на 3 года, с 29.11.2017 год.

**Руководство:**

Руководителем Центра является протоиерей Владимир Кокорин

Заместитель Руководителя - Платонова Лариса Александровна

Психолог - Боброва Елена Владимировна

**Контактные телефоны и адреса**:

8-914-8-951011, 8 /(3952) 732-116, 8 (3952) 708-234, 89021764848

e-mail: dpc.prav@mail.ru

**Сайт**: <http://dpc.pravorg.ru/>

**Адрес**: Иркутский район, п. Маркова, Святителя Иннокентия Иркутского 1-а.